

ZAPROSZENIE NA BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE

Związek Gmin Lubelszczyzny na prośbę Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 4 (SPSK 4) w Lublinie

zaprasza do udziału w

4 Programach Profilaktycznych.

*

REUMATOIDALNE ZAPALENIE STAWÓW (RZS)

DLA KOGO?

- Dla kobiet i mężczyzn.

Dla osób, którym:

- dokuczają bóle, obrzęki, sztywność stawów,
- które ukończyły 18 lat i nie przekroczyły 65 roku życia,
- które do tej pory nie miały zdiagnozowanego RZS.

Dzięki udziałowi w programie można skorzystać z bezpłatnych konsultacji u reumatologa w ramach szybkiej ścieżki diagnostycznej oraz wykonać niezbędne badania laboratoryjne i obrazowe.

*

PRZEWLEKŁE BÓLE KRĘGOSŁUPA

DLA KOGO?

- Dla kobiet i mężczyzn.
- Dla osób, którym dokuczają dolegliwości bólowe kręgosłupa, trwające ponad 3 miesiące,
 - Dla osób: powyżej 18 roku życia, oraz pracujących.

Dzięki udziałowi w badaniach można dwukrotnie wziąć udział w warsztatach rehabilitacji ruchowej, w trakcie których przekazana zostanie porada edukacyjna oraz będzie można pod okiem fizjoterapeuty wykonać specjalnie opracowany zestaw ćwiczeń.

*

OSTEOPOROZA

Dla kogo?

- Dla kobiet w wieku 50-70 lat
- Które do tej pory nie miały zdiagnozowanej osteoporozy

Dzięki udziałowi w badaniach można sprawdzić ryzyko jej wystąpienia w perspektywie 10 najbliższych lat. Wykonywane są badania gęstości kości wraz z innymi badaniami obrazowymi.

*

DEPRESJA POPORODOWA

Dla kogo?

- Dla kobiety, które niedawno urodziły dziecko (nie upłynął rok od momentu porodu).
- Które odczuwają złe samopoczucie: przygnębienie, poczucie bycia złą matką, brak energii, nadmierne i ciągłe zamartwianie się o dziecko

Zapraszamy do wypełnienia krótkiego formularza na stronie:

przystanek-mama.spsk4.lublin.pl/formularz/

który pomoże wskazać potrzebę skorzystania z bezpłatnych konsultacji psychologicznych.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE ZNAJDUJĄ SIĘ NA ZAŁĄCZONYCH ULOTKACH.

Ulotki można rozpropagować wśród mieszkańców.

Nabór do udziału w programach jest ciągły i trwał będzie przynajmniej do końca lutego 2022 roku.

Zgłoszenia pod numerami telefonów:

81 72 44 801

81 72 44 914

**ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z MOŻLIWOŚCI ZADBANIA
O ZDROWIE MIESZKAŃCÓW NASZYCH GMIN.**

